

Übungen

für zu Hause

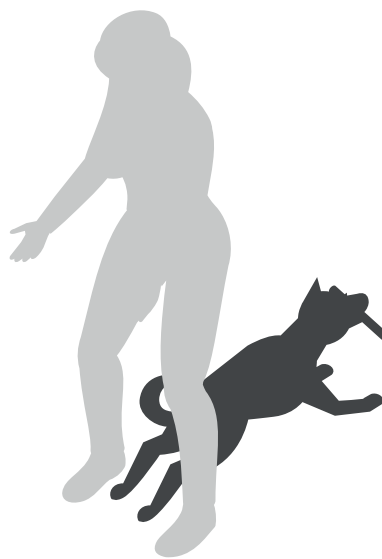
Vroni:

„Ich nutze jeden Besenstil und Eimer: 2 Eimer und ein kleines Regalbrett - schon hat man einen Steg. Unter dem Tisch durchgehen ist mein Tunnel. Über den Besenstil kann mein Hund springen. Unter der Tuppereschüssel ist eine Belohnung und dann ... Kuscheln mit Herrchen oder Frauchen auf der Couch.“



Katrin:

„Der Hund soll zwischen den Beinen stehen und mit den Vorderläufen auf unseren Füßen stehen. Danach langsam anfangen, sich mit dem Hund zu bewegen, der Hund soll „mitlaufen“. Vorwärts, rückwärts, mit Musik, man kann es vielfach erweitern.“



Jessi:

„Bringt euren Hunden bei, Slalom durch die Beine zu laufen und zum Schluss ein »Sitz« zwischen euren Beinen zu machen. Ihr könnt beim Slalom laufen auch eine Kehrtwendung einbauen.“



Wir wünschen euch viel Spaß bei den Übungen – **bleibt alle Gesund!** Eure Trainerinnen der IRV Gruppe 53.